

LEBENSZEICHEN

Impulse | Gedanken | Schulpastoral

Biblischer Impuls

1 Wer im Schutz des Höchsten wohnt, der ruht im Schatten des Allmächtigen. 2 Ich sage zum HERRN: Du meine Zuflucht und meine Burg, mein Gott, auf den ich vertraue. 3 Denn er rettet dich aus der Schlinge des Jägers und aus der Pest des Verderbens. 4 Er beschirmt dich mit seinen Flügeln, unter seinen Schwingen findest du Zuflucht, Schild und Schutz ist seine Treue. 5 Du brauchst dich vor dem Schrecken der Nacht nicht zu fürchten, noch vor dem Pfeil, der am Tag dahinfliegt, 6 nicht vor der Pest, die im Finstern schleicht, vor der Seuche, die wütet am Mittag. (Psalm 91)

Diesen Psalm gibt es auch vertont, z.B. unter <https://www.youtube.com/watch?v=6Tho6o3yLxA> oder unter <https://www.youtube.com/watch?v=IKoFIRPb8oA>

Heilige Edith Stein

Mein Leben beginnt jeden Morgen neu und endet jeden Abend.

Pläne und Absichten darüber hinaus habe ich nicht.



Durststrecke

In der zweiten Woche der Schulschließung: Ich überlege mir, was ist jetzt schon ‚normal‘ geworden? Habe ich einen guten Arbeitsrhythmus gefunden? Wie läuft es in der Familie?

Durststrecken sind normal. Vor Ostern ist eine sogar eingeplant: Ich merke, worauf ich wirklich Appetit habe. Mir fehlen meine Schülerinnen, meine Kolleginnen und meine Kollegen. Mir fehlt der Gottesdienst am Sonntag. Ich merke: dies ist für mich wertvoll. Sonst würde es nicht fehlen.

Schön, dass es in meinem Leben Dinge gibt, deren Fehlen etwas schmerzt. Ich weiß: diese Dinge kommen alle wieder. Dann kann ich sie neu genießen.



Wir beten für Sie / für Dich

In der Hauskapelle am Campus Don Bosco in München und in der Pfarrkirche St. Wolfgang in München liegt ein Buch aus, in das Besucher ihr Anliegen aufschreiben können. Diese Initiative gilt für alle Menschen, die am Campus und im Pfarrverband Haidhausen leben und arbeiten. Gebetsanliegen können Sie den Salesianer Don Boscos in München aber auch per E-Mail zukommen lassen: gebetsanliegen-campus@donbosco.de

REDEBEDARF?

Auch wenn die Schule geschlossen ist, bedeutet es nicht, dass wir für Sie / Euch nicht mehr ansprechbar sind.

Der Schulseelsorger, Pater Pawel Klos SDB, ist unter diesen Kontaktdaten weiterhin erreichbar:

P. Pawel Klos
SDB

klos@donbosco.de /0173
7359414



Pilgern im Kopf

... ist das Motto des heurigen Impulskalenders für die Vorbereitungszeit auf Ostern. Unter www.impuls-ao.de finden sich alle Infos, wie man täglich einen Gedanken auf seine Mailadresse oder über eine App erhält.

Bewusst genießen - Zeit dafür hast Du bestimmt gerade...

Nudeln hamstern kann doch jeder/r. Aber nimm Dir doch mal die Zeit, so ein Grundnahrungsmittel wie Pasta selbst herzustellen.

Originalrezept aus der Toskana: 500g Mehl, 5 Eier, etwas Salz auf einem Brett/Tisch mit den Händen verkneten, evtl. etwas Olivenöl dazugeben, bis es ein kompakter Teig ist. Dann eine Kugel formen und mind. 1 Stunde ruhen lassen. Den Teig in Portionen aufteilen, diese dünn auf etwas Mehl ausrollen, in Streifen schneiden. Die Streifen trocknen lassen. Die abgebildeten Hände gehören einer Religionslehrerin. Welcher wohl? Schreib an baer@edithstein-gym.de und schicke ein Bild von Deinen Tagliatelle!



Gegen die Angst - ein Gebet zur Corona-Krise

Jeder für sich und doch zusammen: Auch wenn das religiöse Leben in Bayern und Deutschland massiv eingeschränkt ist, kann man trotzdem gemeinsam beten – wenn auch räumlich getrennt. Hier ein Gebetsvorschlag:

Guter Gott,

ich fühle mich nicht wohl und habe immer wieder Angst. So viele Fragen schießen durch meinen Kopf. Wie geht es jetzt weiter? Bleibe ich gesund? Habe ich auch schon den Virus? Wie geht es den erkrankten Menschen bei uns und überall?

Mit all diesen Ängsten und Zweifeln komme ich zu Dir.

Du bist doch der liebe Gott seit meinen Kindertagen.

Ich schaue auf deinen Sohn am Kreuz, der all die Ängste und Nöte von uns Menschen selbst durchleben musste. Und ich sehe die vielen Kreuze in unseren Tagen, die Leid und Trauer bringen, die Hoffnung auf eine Zukunft zerstören.

Bist du der gute Gott, der auch jetzt zu mir steht?

Ich will glauben, dass Du mir nah bist in deiner Liebe.

Ich will vertrauen, dass Du treu bleibst in deiner Kraft der Nähe. Ich will hoffen, dass du mich erfüllst mit deiner Barmherzigkeit.

Guter Gott, gib uns deinen Geist der Solidarität und Stärke, der Hoffnung und Zuversicht. Lass uns erkennen, was jetzt wichtig ist und zählt.

Du bist der gute Gott, der uns befreit und begleitet! Lass uns in diesem Glauben die nächsten Schritte wagen.

Amen.

P. A. Friedrich SDB, www.donbosco.de