

# LEBENSZEICHEN

Impulse | Gedanken | Schulpastoral

## Biblischer Impuls

1 Kön. 19.3-8

Elija geriet in Angst, machte sich auf und ging weg, um sein Leben zu retten. Er kam nach Beerscheba in Juda und ließ dort seinen Diener zurück.

4 Er selbst ging eine Tagereise weit in die Wüste hinein. Dort setzte er sich unter einen Ginsterstrauch und wünschte sich den Tod. Er sagte: Nun ist es genug, HERR. Nimm mein Leben; denn ich bin nicht besser als meine Väter.

5 Dann legte er sich unter den Ginsterstrauch und schlief ein. Doch ein Engel rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss!

6 Als er um sich blickte, sah er neben seinem Kopf Brot, das in glühender Asche gebacken war, und einen Krug mit Wasser. Er aß und trank und legte sich wieder hin.

7 Doch der Engel des HERRN kam zum zweiten Mal, rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss! Sonst ist der Weg zu weit für dich.

8 Da stand er auf, aß und trank und wanderte, durch diese Speise gestärkt, vierzig Tage und vierzig Nächte bis zum Gottesberg Horeb.



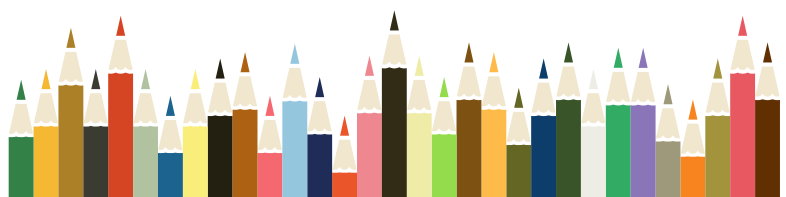
## Erinnerungen schaffen

An diese Wochen ohne Schule werden wir uns alle einmal erinnern. Wissen wir dann noch Details? Welche Mathethemen haben wir in dieser Zeit wiederholt? Wie haben wir uns in Englisch mit dem Passiv herumgequält? NEIN! **Erinnern werden wir uns an die vielen anderen Dinge, die uns heute nicht wichtig erscheinen:**

- ★ Einen guten und für alle Familienmitglieder strukturierten Tagesablauf;
- ★ Zeit, die wir miteinander als Familie geschenkt bekommen.
- ★ Streitigkeiten, die uns dazu gebracht haben, unserem Gegenüber noch näher zu kommen.
- ★ Die Erfahrung, schwierige Aufgaben - mit oder ohne Hilfestellung - schließlich doch lösen zu können.
- ★ Grenzen, an die wir stoßen, zu erkennen und daraus zu lernen, was wir gut können und wo wir noch Hilfe brauchen.
- ★ Schätzen zu lernen, was wir alles Gutes haben.

**Um die besondere Zeit gut zu überstehen, hilft mir: -**

Regelmäßigkeit; - Einander wahrhaftig zuhören; - Das Vertrauen auf Gott stärken durch ein Gebet oder einen Psalm, den ich mir aussuche, damit ich Kraft tanken kann. *Christina-Natalie Bär* (StRin i.K., Beratungslehrkraft, Maria-Ward-Mädchenrealschule Berg am Laim)





## Lebenskünstler

Noch vor ein paar Wochen hätte ich nicht gedacht, dass dieses Motto für die Fastenzeit, so aktuell wird.

Auch am Edith-Stein-Gymnasium machten wir uns auf die Suche nach den Menschen, die für uns Vorbilder sind. Menschen, die „vorbildlich“ ihren Alltag leben und gestalten; Menschen, die in der Lage sind trotz der Umstände immer das Beste aus ihrem Leben zu machen; Menschen, die uns begeistern können und manchmal sogar sprachlos machen.

Von solchen Personen hören wir momentan jeden Tag. Wir begegnen ihnen jeden Tag. Lebenskünstler: Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Eltern, Großeltern, Ärzte, Krankenschwestern und noch viele mehr.

Wir dürfen sie nicht übersehen. Sie leisten Enormes.

Lebenskünstler: vielleicht geht es Ihnen / Dir zur Zeit ähnlich wie mir. Besondere Kreativität ist angesagt. Vieles, was bis jetzt wie selbstverständlich lief, muss neu geregelt werden. Der Alltag wird tatsächlich zu einer KUNST.

Ich wünsche Ihnen und Euch, dass wir weiterhin an unseren kleinen und großen KUNSTWERKEN arbeiten: mit Mut, mit Vertrauen, mit dem Blick auf die Menschen neben uns und mit Blick auf Gott, der uns jeden Tag begleitet.

P. Pawel Klos SDB

## *Gute Nacht, Corona!*

Die tägliche "Gute Nacht" geht auf ein Ritual Don Boscos zurück, der den jungen Menschen, die in seinem Oratorium in Turin lebten, jeden Abend ein Gute-Nacht-Wort erzählte. Ein Erlebnis, etwas Lustiges, ein Traum oder eine Lebensweisheit: Die Jugendlichen freuten sich auf diesen Moment und waren neugierig, was Don Bosco wohl heute erzählen würde.

Zur täglichen "Gute Nacht" gibt es jeden Abend Tipps und Impulse nicht nur für junge Menschen auf dem Instagram-Kanal (#GuteNachtCorona).



In den Beiträgen geht es um alles, was einen in Krisenzeiten bewegt: Alltag, Gemeinsamkeit, Einsamkeit, Hilfsbereitschaft und vieles mehr. Unsere Beiträge wollen Mut machen und stärken.