



Liebe Eltern,

seit einigen Jahren biete ich für unsere Jüngsten eine schulpsychologische Begleitung durch ihr erstes Jahr am Gymnasium an.

Dieses sogenannte **Grünschnabel-Coaching (GSC)** soll den Kindern nach der Grundschulzeit als Unterstützung im Umgang mit den veränderten Herausforderungen und den steigenden Anforderungen in der Sekundarstufe dienen und ihnen eine Plattform dafür bieten, aufkommende Fragen und Unsicherheiten zu klären. Aus meiner Beratungstätigkeit weiß ich, dass am Anfang der Schuh oft an ähnlichen Stellen drückt und dann schon kleine Hilfestellungen eine große Wirkung haben können.

Immer wieder konnte ich auch beobachten, dass es die Schülerinnen beruhigt zu sehen, dass sie mit ihren Anliegen und eventuellen (Start-)Schwierigkeiten nicht allein sind.

Das Themenspektrum ist breit gefächert und richtet sich nach dem Bedarf der Schülerinnen und den Fragestellungen, die sie aus ihrem Schulalltag in meine Stunde „mitbringen“. In den vergangenen Jahren waren es z.B. Themen wie Hausaufgaben-Management und Prüfungsvorbereitung (→ selbstgesteuertes Lernen), Ängstlichkeit bei der mündlichen Mitarbeit, Umgang mit schlechten Noten, Unsicherheit / Angst vor Prüfungssituationen, Entspannung, „Was tun bei Konflikten mit anderen Schülerinnen oder Lehrern?“ (→ Förderung der Sozialkompetenz) u.v.m.

Im Zentrum steht die Förderung von Selbstvertrauen und einem positiven (Fähigkeits-) Selbstkonzept. Dies soll emotionalen Schief lagen, wie z.B. der Entstehung von Ängsten, vorbeugen und die Freude am Lernen erhalten bzw. steigern.

Das Grünschnabel-Coaching findet einmal wöchentlich im Anschluss an den Unterricht statt. Ein Anmeldeformular erhalten Sie zu Beginn des Schuljahres.

Bei Fragen erreichen Sie mich unter Trower@edith-stein-gym.de

Ich wünsche Ihren Kindern einen guten Start am Edith-Stein-Gymnasium!

Herzliche Grüße

Clare Trower, Schulpsychologin