

Anlaufstellen für Schülerinnen und deren Eltern bei Depression und Angststörungen

1. An unserer Schule

- die Schulpsychologin Frau Trower
- die Beratungslehrerin Frau Doppler-Sigurjónsson
- die Verbindungslehrer Frau Tyllack und Herr Hiendl
- die Stufenbetreuerinnen Frau Rehbach (Unterstufe) und Frau Haller (Mittelstufe)
- der Schulseelsorger Pater Klos
- jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens

2. Außerschulisch

- Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis
Infanteriestr. 7, 80797 München, Tel: 5589989-60
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising
Beratungsstelle München Mitte
Rückertstr. 9, 80336 München, Tel: 5443110
- Evangelisches Beratungszentrum München e.V.
Landwehrstr. 22, 80336 München, Tel: 59 048 170
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (schule beruf e.V.)
Kirchenstr. 88, 81675 München, Tel: 48 88 26
- Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon
Tel: 116 111, montags bis samstags 14-20 Uhr. Ein Anruf ist sowohl vom Festnetz als auch vom Handy kostenlos. Er erscheint nicht auf einer Telefonrechnung.
- Nummer gegen Kummer: Elterntelefon
Tel: 08001110550, montags bis freitags 9-11 Uhr, dienstags und donnerstags 17-19 Uhr. Ein Anruf ist sowohl vom Festnetz als auch vom Handy kostenlos. Er erscheint nicht auf einer Telefonrechnung.
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt
Schwanthalerstraße 69, 80336 München, Tel: 23366933
- Kinderärzte
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- psychologische Psychotherapeuten
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Nußbaumstraße 5a, 80336 München, Tel: 440055931 (=Ambulanz)

- Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Deisenhofener Straße 28, 81539 München, Tel: 9999-0

- Krisendienst Psychiatrie Oberbayern
Tel: 0180 / 6553000 0,20 € Festnetz pro Anruf, max. 0,60 € Mobilfunk pro Anruf
Am Krisentelefon können Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen mit speziell geschultem Fachpersonal rund um die Uhr sprechen.

- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung
<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

- Online- Beratungsangebot für Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

- Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen: Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche
Saarstr. 5, 80797 München, Tel: 334041

Stand: November 2019